

БУД.04. Физическая

Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ	Дисциплина входит в общеобразовательный цикл
Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины	<p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека; - основы здорового образа жизни.
Максимальный объем образовательной нагрузки	72
в том числе:	
самостоятельная учебная работа	-
контрольные работы	2
Теоритическое обучение	12
практические занятия	58
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Форма промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет
Разделы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физическая культура, как часть культуры общества и человека 2. Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности 3. Легкая атлетика 4. Волейбол Гимнастика 5. Баскетбол 6. Лыжная подготовка Гимнастика 7. Гимнастика